

Администрация муниципального образования муниципального района

«Сыктывдинский»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Выльгортская средняя общеобразовательная школа № 2 им. В.П.Налимова»

«Выльгортса 2№-а шор школа» муниципальной велодан учреждение

«Утверждаю»:
Директор школы _____ Р.С. Торлопова

Приказ от «___» _____ 20__ №___

М.П.

Программа курса внеурочной деятельности

«Пулевая стрельба»

Возраст: 12-16 лет

Класс: 6-9 класс

Срок реализации: 1 год

Составитель: Кочев И.А., учитель
физической культуры

Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Пулевая стрельба» разработана в соответствии с:
- действующими Федеральными государственными образовательными стандартами с изменениями и дополнениями;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

Стрелковый спорт является одним из популярных видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников, которые с увлечением отдают свое свободное время этому замечательному виду спорта. Воспитательная работа способствует развитию у ребят таких необходимых качеств, как ответственное отношение к труду, коллективизм, дисциплинированность, дружба, товарищество. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность.

Соревнования и сопутствующее им эмоциональное возбуждение являются проверкой характера юного спортсмена, его спортивно-технической подготовки и волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование, на проявление значительных усилий для самовоспитания. Доступной формой массового обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

Преимущества пневматического оружия: доступность приобретения, хранения, невысокая стоимость винтовки и пуль к ней; небольшой вес оружия, позволяющий привлекать к обучению стрельбой школьников с 12-летнего возраста. Эти преимущества дают возможность успешно решать задачи развития стрелкового спорта в школе.

Актуальность курса

Программа составлена с учетом тенденций в развитии стрелкового спорта, как одного из востребованного вида спорта и соответствует уровню развития современной подростковой аудитории. Актуальность программы также состоит в том что, формирование здорового образа жизни, проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся одно из основных направлений работы

Общая характеристика курса

Программа ориентирована на подготовку подростков к службе в Вооруженных силах, к участию в соревнованиях по пулевой стрельбе, «Зарница», «Победа» соревнованиям по военно-прикладным видам спорта. Направлена на развитие военно-патриотического воспитания детей и подростков.

Обучающиеся приобретают нравственные, морально-психологические, физические качества, а также специальные профессиональные знания, навыки и умения, необходимые будущему защитнику Отечества.

Занятия позволяют решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждению интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти, проблему призвана программа внеурочной деятельности «Пулевая стрельба», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма.

Характеристика программы:

тип программы – разновозрастная, реализуется в группе учащихся разных классов

направленность - физкультурно-спортивная

вид - модифицированная

Цель и задачи курса:

Цель: Всестороннее физическое развитие и совершенствование двигательных и морально-волевых качеств учащихся через углублённое изучение спортивной игры волейбол

Задачи:

- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу.
- воспитание волевых качеств;
- воспитание чувства коллективизма.
- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию.

Место в учебном плане школы

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Пулевая стрельба» предназначена для обучающихся 6-9 классов. Программа рассчитана на 4 часа в неделю. На итоговую аттестацию отводится один час.

Формы занятий внеурочной деятельности: индивидуальные и групповые (командные).

Виды деятельности: приобретение теоретических и практических занятий.

Занятия проводятся в оборудованном для стрельбы кабинете.

Планируемые результаты курса

Предметные результаты освоения программы курса:

- характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;
- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, координации движений);

Метапредметные результаты освоения программы курса:

Познавательные универсальные учебные действия:

Обучающиеся приобретут способности к:

- инициации идеи полезного проведения досуга
- принятию решения относительно проведения собственного досуга с учетом ситуационных факторов
- планированию мероприятий своей и коллективной досуговой деятельности
- инициации идеи, связанные с подготовкой и проведением соревнований
- осуществлению логических операций (анализ, синтез) применительно

Коммуникативные универсальные учебные действия:

Обучающиеся должны научиться:

- осуществлять коммуникации со взрослыми и сверстниками в ходе организации массовых мероприятий
- использовать правила этикета в межличностном общении
- находить коллективные решения и разрешать конфликты
- формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение

Регулятивные универсальные учебные действия:

Обучающиеся должны уметь:

- соблюдать правила поведения во время мероприятий, соревнований
- организовать и провести игру, оценить ход игры и ее результат
- высказывать аргументированное мнение относительно массовых мероприятий
- оценивать качество проведенного досуга, делать выводы относительно интереса к массовым мероприятиям, в которых принимали участие
- осознавать свои роли в командной работе
- анализировать результаты участия в мероприятиях

Личностные результаты освоения программы курса:

В результате освоения курса у обучающихся будут сформированы:

- потребности в социальной и творческой деятельности
- ориентация на конструктивное взаимодействие в группе, навыки партнерства и сотрудничества
- основы межличностного общения
- умения соотносить свои действия с действиями сверстников, умения ставить интересы общего, совместного дела выше личных
- ценностное отношение к здоровому и безопасному образу жизни
- умения опыта участия в социально-значимой деятельности

Содержание курса.

Содержание программы внеурочной деятельности «Пулевая стрельба» соответствует целям основной образовательной программы ООО, реализуемой ОО:

- достижению выпускником планируемых результатов: знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающегося среднего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья;

Содержание программы внеурочной деятельности «Пулевая стрельба» соответствует задачам основной образовательной программы ООО, реализуемой ОО:

- обеспечение доступности получения качественного основного общего образования, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы
- формирование школьного уклада жизни, направленного на воспитание и социализацию обучающегося;
- обеспечение эффективного сочетания урочных и внеурочных форм организации учебных занятий, взаимодействия всех участников образовательной организации;
- сохранение и укрепление физического, психического и социального здоровья обучающихся, обеспечение их безопасности.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Пулевая стрельба» носит комплексный характер, что отражено в межпредметных связях с такими учебными предметами как: физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности, история

Тематическое планирование.

№ п/п	Название блока	Форма	Тема	Виды деятельности
<u>1</u>	Введение	Беседа, инструкция	Стрелковый спорт	Знает и соблюдает правила техники безопасности
<u>2</u>	Устройство винтовки	Беседа, демонстрация, практические занятия	Устройство и система работы винтовки. Неисправности винтовки. Действия стрелка при неисправности винтовки. Физическая культура и стрелковый спорт. Правила и меры безопасности при обращении с оружием. Материальная часть оружия. Основы теории пулевой стрельбы. Техника стрельбы из винтовки.	развивают знания, навыки и умения в устройстве винтовки
<u>3</u>	Специально – техническая подготовка	Практические занятия	Изготовка в стрельбе, проверка правильности изготовления, правила дыхания при стрельбе, приемы нажима на спуск. Требования однообразия изготовления, прицеливания, нажима на спусковой	развивают знания, навыки и умения в работе с винтовкой

			<p>крючок. Правила соревнований. Тренировка без патрона. Тренировка в стрельбе по белому листу. Тренировка в стрельбе по мишени на кучность. Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение средней точки попадания с центром мишени. Тренировка в стрельбе на результат. Тренировка в прицеливании и нажиме на спусковой крючок. Постановка дыхания. Освоение однообразия изготовления с оружием. Стрельба на ТПП. Тренировка в стабильности и точности принятия изготовления.</p>	
4	Подготовка к соревнованиям. Правила соревнований	Беседа, практические занятия		Контрольные стрельбы. Проводится с целью накопления опыта, проверки готовности к самостоятельным действиям на соревнованиях.

№	Разделы:	Кол-во часов:	Кол-во теоретических часов:	Кол-во практических часов:
1.	Вводное занятие.	1	1	-
2.	Устройство винтовки	20	10	10
4.	Специально – техническая подготовка	70	-	70
5.	Подготовка к соревнованиям. Правила соревнований	44	4	40
9.	Итоговая аттестация.	1	-	1
Всего часов:		136	15	121

Формы контроля и оценки результатов

Для отслеживания динамики освоения курса обучающимися и анализ результатов образовательной деятельности осуществляется мониторинг. Он включает в себя входной контроль (первичную диагностику), текущий контроль, промежуточную и итоговую аттестацию

Входной (предварительный) контроль проводится в начале учебного года для проверки умений обучающихся по результатам выполнения общефизической подготовки.

Текущий контроль осуществляется в процессе проведения соревнований в виде наблюдения, опроса. Он направлен на закрепление теоретического и практического материала.

Итоговая аттестация проводится в конце года по результатам проведения соревнований, а также итоговому месту в школьной спартакиаде

Способы фиксации результатов программы:

- оценка уровня достижений обучающегося в листе наблюдения
- записи в протоколе о результативности участия обучающегося в мероприятиях (диплом, грамота, благодарность)

Методическое и техническое обеспечение

Материально-технические и кадровые условия реализации курса

Для проведения занятий по курсу необходимо наличие:

- Кабинет для пулевой стрельбы
- Комплекс методических пособий

- Винтовки пневматические.
- Сейф для хранения оружия.
- Тирные модули с мишенями
- Пульки для стрельбы из пневматического оружия.
- Мишени бумажные (различные).
- Подставки ростовые

Для организации образовательного процесса необходим учитель, преподающий учебную дисциплину «Физическая культура».

Учебно-методическое и информационное обеспечение курса:

- Учебно-методические пособия
- Инструкции по технике безопасности
- Методические разработки

Литература для педагога

1. Журналы ОБЖ № 3, 5- 2001 г., №3- 2006 г., №1 – 2007
2. Комментарий к закону «О воинской службе и воинской обязанности». – М., Просвещение, 1998 Строевой Устав Вооруженных сил РФ. – М., Военное издательство, 2000 Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» (поурочные планы). – М., 2002

Литература для обучающихся

1. Справочник туриста – М., 1998 Топоров, Смирнов. Основы безопасности жизнедеятельности /
2. Учебное пособие. 10-11 кл. – М., 2002 Учебник ОБЖ 10-11 классы. – М., Просвещение, 2002
3. А.Д.Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».
4. А.С.Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».
5. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.